



COMUNE DI ALBAIRATE - SCUOLA MATERNA - MENU' INVERNALE - dal 7/12/2009 al 19/03/2010

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Pasta olio e grana Frittata al prosciutto Verdure Pane/frutta	Risotto allo zafferano Polpettone Patate al forno Pane/frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Pasta al pomodoro Petti di pollo alla salvia Verdure Pane/frutta	Pasta e fagioli Crocchette di pesce Verdure Pane/frutta
2°	Tortellini burro e salvia Grana e mozzarella Verdure Pane/frutta	Crema di zucca con crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdure Pane/frutta	Pasta al tonno Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Pastina Polenta e bruscitt Pane/frutta	Risotto alla parmigiana Pesce spada gratinato Verdure Pane/frutta
3°	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Verdure Pane/frutta	Pizza Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Lasagne al pesto Formaggio spalm. Verdure Pane/frutta	Gnocchetti sardi con ricotta Polpette in umido Verdure Pane/frutta	Crema di verdura con pasta Frittatine rustiche Verdure Pane/frutta
4°	Pasta olio e grana Crocchette di pollo Verdure Pane/frutta	Passato di verdure Brasato di manzo Purè Pane/frutta	Gnocchi al ragù Formaggio Verdure Pane/frutta	Pasta all'amatriciana Cotoletta alla milanese Verdure Pane/frutta	Riso all'inglese Polpettone di tonno Verdure Pane/frutta

Un giorno alla settimana la frutta verrà sostituita alternativamente con yogurt biologico, budino, dolce.

Verdure previste: fagiolini gelo, patate, carote, insalata, piselli gelo, finocchi, spinaci gelo, cavolfiori, zucchine gelo.



COMUNE DI ALBAIRATE- SCUOLA ELEMENTARE- MENU' INVERNALE dal 7/12/2009 al 19/03/2010

SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°	Pasta olio e grana Frittata al prosciutto Verdure Pane/frutta	Risotto allo zafferano Polpettone Patate al forno Pane/frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Pasta al pomodoro Cosce di pollo Verdure Pane/frutta	Pasta e fagioli Crocchette di pesce Verdure Pane/frutta
2°	Tortellini di carne al pomodoro Grana e mozzarella Verdure Pane/frutta	Crema di zucca con crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdure Pane/frutta	Pasta al tonno Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Pastina Polenta e bruscitt Pane/frutta	Risotto alla parmigiana Pesce spada gratinato Verdure Pane/frutta
3°	Risotto al pomodoro Bastoncini di pesce Verdure Pane/frutta	Pizza Prosciutto cotto Verdure Pane/frutta	Lasagne al pesto Formaggio spalm. Verdure Pane/frutta	Gnocchetti sardi al pesto Spiedini di carne Verdure Pane/frutta	Crema di verdura con pasta Frittatine rustiche Verdure Pane/frutta
4°	Pasta olio e grana Cordon bleu Verdure Pane/frutta	Passato di verdure Brasato di manzo Purè Pane/frutta	Gnocchi al ragù Formaggio Verdure Pane/frutta	Pasta all'amatriciana Cotoletta alla milanese Verdure Pane/frutta	Riso all'inglese Polpettone di tonno Verdure Pane/frutta

Un giorno alla settimana la frutta verrà sostituita alternativamente con yogurt biologico, budino, dolce.

Verdure previste: fagiolini gelo, patate, carote, insalata, piselli gelo, finocchi, spinaci gelo, cavolfiori, zucchine gelo.